

【夏の肌に関する意識調査】

あなたは「お手入れ念入りタイプ」or「お手入れ不足タイプ」！？
クレンジング・洗顔を見直して、夏のくすみ・ゴワつきを解消しよう！

この度、ポーラ・オルビスグループの敏感肌専門ブランド「DECENCIA(ディセンシア)」を展開する、株式会社DECENCIA（本社：東京都品川区 代表取締役社長 岩永 利文）は、20代～50代の女性に対して、夏のくすみやゴワつき肌の実感に関する意識調査を行いました。

■アンケート調査報告：2人に1人が、夏の肌不調を感じていた！原因は…？？

アンケート調査によると、くすみとゴワつきの両方を感じている方が480人中242人と、なんと2人に1人が夏の肌不調を実感していることが分かりました！内訳として、314人が肌のくすみ、274人がゴワつきが気になると回答しています【データ①】。夏にくすみやゴワつきを感じる理由は…？実は、一つの要因としてクレンジング・洗顔が大きく関わっていたのです！普段のクレンジング・洗顔のお手入れによる上記の肌トラブルは、以下2つのタイプが挙げられます。

■くすみ・ゴワつきの原因となるクレンジング・洗顔方法：2タイプの内あなたはどちらのタイプ？！

タイプ1：夏は皮脂が多くなるから…「お手入れ念入りタイプ」！？

夏は汗もかきやすく、他の季節よりも皮脂が多いと感じて、クレンジング・洗顔は念入りに行っているという方【データ①】。皮脂量は季節によって変動しますが、年齢でも変化しており、データで見ても分かる通り20代後半から一気に皮脂量が減少しています。また、過度なお手入れによりその後の水分量も減少していることが分かりました。必要な皮脂まで落としてしまい水分量も減ってしまうことで、肌の乾燥が起こり、くすみやゴワつきが発生してしまうのです！【データ②】

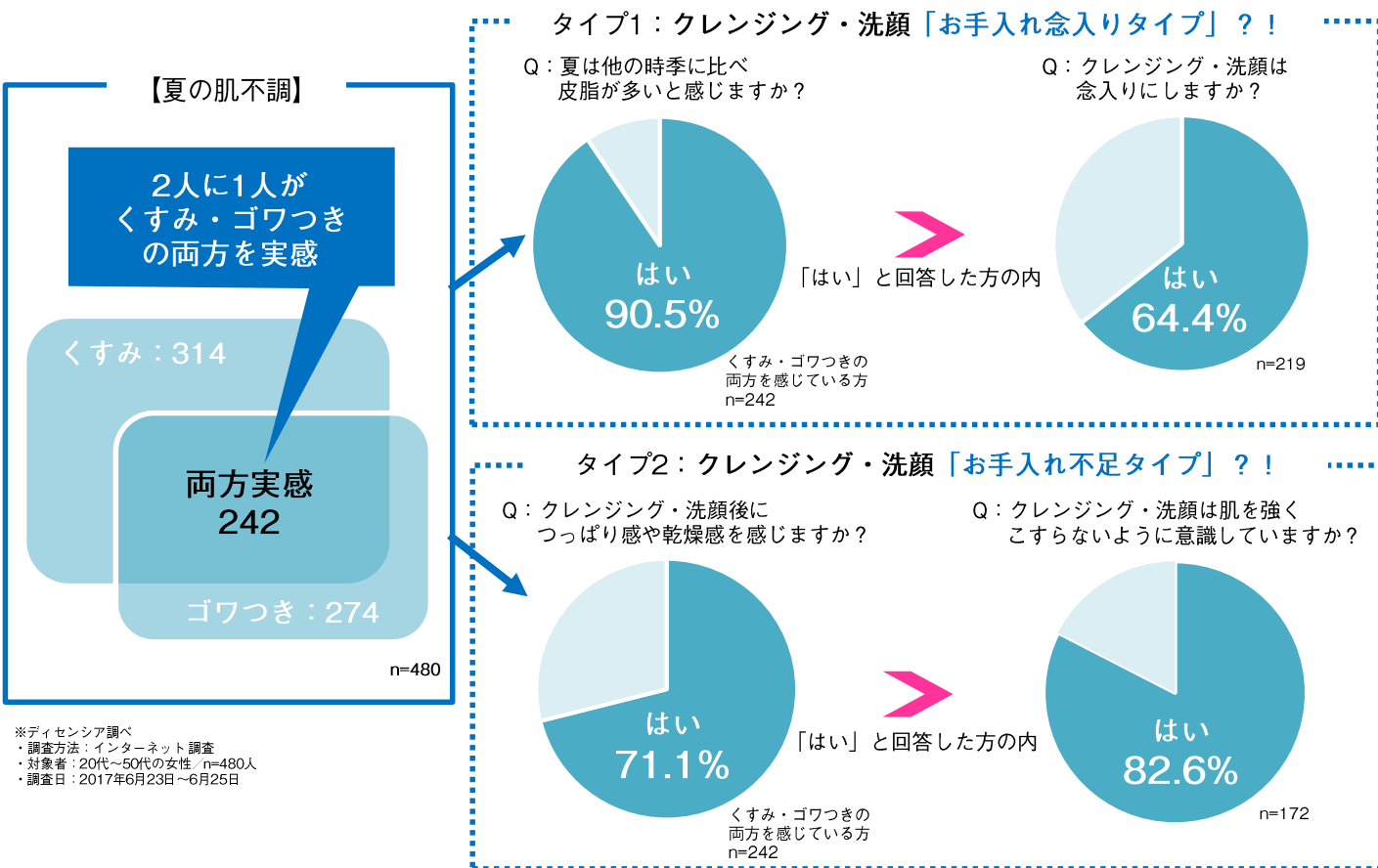
タイプ2：乾燥ケアのつもりが…「お手入れ不足タイプ」！？

普段から肌が乾燥しており、クレンジング・洗顔の後に乾燥したり肌がつつぱることがないように、クレンジング・洗顔は肌を強くこすらないように意識している方【データ①】。その注意が、メイクや汚れが落としきれず肌の上にとまってしまふことにつながる可能性があるのです！その結果ターンオーバーが乱れてくすみやゴワつきの発生につながってしまいます！【データ③】。

■夏こそ、クレンジング・洗顔見直し時季！正しいお手入れでくすみ・ゴワつきを解消しよう！

タイプ1・2のどちらかによらず、余分な皮脂や汚れはきちんと落としながら、肌に必要な皮脂や水分を補うスキンケアを意識することが大切です。正しいクレンジング・洗顔の方法を見直して、夏の美肌を手に入れましょう！

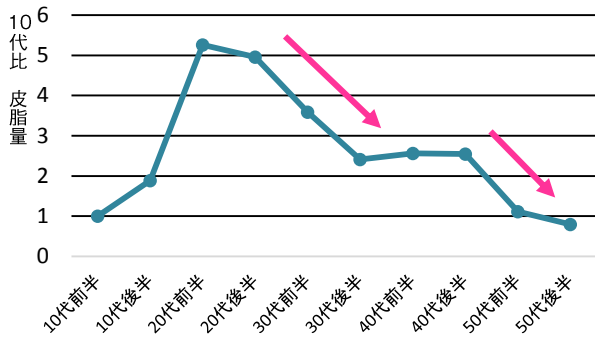
【データ①】 2人に1人が実感、夏のくすみ・ゴワつき肌！原因として2タイプが浮上！？



【データ②】1：クレンジング・洗顔「お手入れ念入りタイプ」の方へ

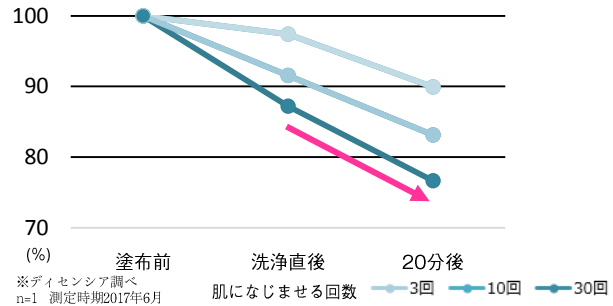
20代後半から皮脂量が大幅ダウン！過度なクレンジング・洗顔により水分量も減少していた！！

＜皮脂量は20代後半から一気に減少する！＞



※ポーラ研究所調べ
n=248 測定時期2004年7月

＜クレンジング・洗顔の時間が長くなるほど、その後の肌の水分量が減少する！＞



※ディセンシア調べ
n=1 測定時期2017年6月

【データ③】2：クレンジング・洗顔「お手入れ不足タイプ」の方へ

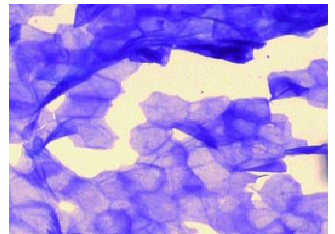
メイクや汚れの落とし残りがターンオーバーの乱れを招いていた！！

＜クレンジング後の肌状態比較＞

＜ターンオーバーが乱れている肌状態＞

肌へなじませる回数：10回

肌へなじませる回数：3回



⇒なじませる回数が少ないと、角層と角層の間に
メイクが残ってしまっている！

⇒角層の剥がれ具合が不均一で
ターンオーバーが乱れてしまっている！

2タイプ共通！クレンジング・洗顔のお手入れ方法を見直し！

～くすみ・ゴワつきを解消しよう～

見直しポイント①肌へなじませ方

夏は他の季節より皮脂が多いからと、ゴシゴシとこすったり・長い時間肌になじませてしまうことのないように、優しくなじませましょう。どうしても力が入ってしまう方は、力の入りにくい、**薬指と小指**でくるくるとなじませるのがおすすめです！

見直しポイント②洗い流しの温度

冷たい水で洗い流すと、毛穴の奥の汚れが取りづらくなったり、血行が悪くなることで、ターンオーバーの乱れにつながってしまいます。また、あまりにも高い温度だと肌の乾燥が進んでしまいます。**35℃～37℃の人肌くらいの温度**を心掛けましょう！

【プラスα】クレンジング・洗顔・スキンケア別 お手入れポイント

＜クレンジング＞

肌タイプによって使い分け

皮脂が多いと感じる場合は洗浄力の高いオイルタイプを、乾燥が気になる場合はクリームタイプ・ミルクタイプを使用する等、**その時の肌状態によって使い分け**を行いましょ！

＜洗顔＞

泡で肌への摩擦軽減

泡立ては、手と肌との摩擦を軽減する為に重要です。洗顔ネットを使用して、**レモン一個分の大きさ**になるくらいを目途に丁寧に泡立てを行いましょう。

＜スキンケア＞

洗顔後は時間を空けずに

クレンジング・洗顔に気を付けていても、洗顔直後から乾燥は進んでしまいます。なるべく**時間を空けずにスキンケア**ができるように心掛けましょう。

【商品紹介】落とすだけでなく、美肌の土台をつくるクレンジング・洗顔



スキンアップ リキッドクレンジング
＜敏感肌用リキッドクレンジング＞ 120mL ¥2,500 (税込¥2,700)

みずみずしいテクスチャーが落としづらいメイクも素早く浮かして落とします。たっぷりの美容成分で「エイジングケア」「透明感ケア」「保湿ケア」の3つを同時に行ない、艶やかな明るい素肌へと導きます！



スキンアップ クリームウォッシュ
＜敏感肌用洗顔料＞ 100g ¥2,000 (税込¥2,160)

密度の高いもっちりとした泡が、肌に摩擦を与えず汚れをきちんと落とします。敏感肌を守りながら「エイジングケア」「透明感ケア」「保湿ケア」の3つを同時に行ない、美肌へと導きます！

本件に関するお問い合わせ先

＜株式会社DECENCIA＞
PR担当：角田、西川、藤澤
〒141-0031 東京都品川区西五反田2-2-10
TEL：03-3494-1570 FAX：03-3494-1580
Mail：decencia_pr@decencia.co.jp
URL：<http://www.decencia.co.jp/>

＜商品掲載の際のお客さまお問い合わせ先＞

ディセンシアお客さまセンター窓口一覧
■ご注文専用窓口 0120-714-885
ご注文、お届け日・お申込み商品の変更について
■お問い合わせ専用窓口 0120-714-115
商品・お肌についてのご相談、商品の返品・交換、定期お届けサービスの解約、お支払関連、その他お問い合わせについて
※月～金10:00～20:00 / 土10:00～17:00 (日・祝はお休み)

POLA ORBIS
GROUP

ディセンシアは
ポーラ・オルビスグループの
敏感肌専門ブランドです。

※本ニュースリリースに記載されている調査結果の掲載に際しては「ディセンシア調べ」と記載ください。内容に関するお問い合わせ・引用・転載等に関してはPR担当までお問い合わせください。